

Hurra, vi lager norsk film om endometriose!



Vår filmfotograf Andreas gjør optak med Tina Tellum på Oslo Universitetssykehus.

I FEBRUAR 2017 SØKTE VI Ekstrastiftelsen om midler til å lage norsk film om endometriose og adenomyose. Vi la frem for Ekstrastiftelsen at de to sykdommene – som anses å være to varianter av samme sykdom – er to av de vanligste kvinnesykdommene; omlag én av ti kvinner i fruktbar alder lider av den ene eller begge sykdommene. Enda så alvorlig sykdommene er, omgis de av massiv uvitenhet og taushet. I søknaden la vi vekt på:

- Mangel på kunnskap, både hos befolkningen generelt og hos helsepersonell.
- Det tar gjennomsnittlig 6-7 år å få diagnose i Norge.
- Hva som er normal menstruasjon og hva som ikke er normal menstruasjon, bør bli pensum på skolen.
- Skal vi klare å gi kvinner med endometriose og adenomyose den hjelpen de trenger, så er det helt nødvendig med et kunnskapsløft nå!

GLEDEN VAR DERFOR SVÆRT STOR i juni 2017, da vi fikk tildelt midler for å lage film. Endelig skal Endometrioseforeningen lage sitt eget informasjonsmaterieil. Dette skal være en informasjons- og opplysningsfilm, og målet er at flere får kjennskap til diagnosene. Gjennom intervju med flere pasienter, helsepersonell, leger og gynekologer vil vi få et godt bilde av hva endometriose og adenomyose er, og hvorfor det er så viktig at flere får



Anja Stenslette i samtale med dr. Jon Hausken ved Norges største IVF-klinikk, Klinik Hausken på Lysaker.

kjennskap til hva disse sykdommene innebærer. Tilstanden og problemene det kan medføre kan gå utover skole, arbeidsliv, venner, familie, samliv og seksualitet. Det er så mange sider av livet som blir berørt, og det er viktig at pasientens smerter blir tatt på alvor og møtt med forståelse. For mange pasienter blir livskvaliteten svært redusert.

I AUGUST STARTET VI med å filme hos Klinik Hausken på Lysaker og intervju Jon Hausken. Klinik Hausken er Norges

største IVF-klinikk og har mer enn 10 års erfaring med infertilitet. Videre gikk turen til Oslo universitetssykehus hvor vi gjorde opptak med Anton Langebrekke, Tina Tellum, Kristine Aas Eng og Thomas Thaulow. Langebrekke fortalte hva endometriose er og hvordan det kan påvirke livet både med sterke smerter, infertilitetsproblemer, sosialt liv, skole, jobb og redusert livskvalitet. Langebrekke påpeker at det er helt nødvendig med et kunnskapsløft nå.

I NOVEMBER dro filmteamet, bestående av Steinar og Anja, til Tønsberg for å gjøre opptak på sykehuset i Vestfold, med Andreas Putz og hans pasient Marthe Håkonsen. Marthe fortalte oss en sterk historie om at hun hadde sterke menstruasjonsmerter fra 12-års alder. Hun ble tatt med til sykehuset, men legene trodde det var et brokk. Marthe hadde store blødninger og kunne aldri vite om hun hadde blødd tvers gjennom buksa i det hun reiste seg fra pulten på skolen. Alt var flaut og vondt på det tidspunktet. Heldigvis har Marthe fått hjelp, men hun har vært i overgangsalder 2 ganger i en alder av 24 år!

Videre hadde vi et spennende opptak med Henrik Børsting Jacobsen og Unni Kirste angående smerte og smertelindring på Smerteklinikken Oslo Universitetssykehus. Børsting Jacobsen har sammen med sin far akkurat gitt ut bok, som heter «Gjengangerne stress, smerter og søvn» Budskapet er hvordan både stress, smerter og søvn påvirker oss mennesker og hvordan vi kan oppleve mindre smerte.

I SKRIVENDE STUND er vi fremdeles ikke ferdig med opptakene, og vi ønsker å ha med oss en ekspert på kosthold, så i mars vil vi gjøre et opptak med Dian Shepper-son Mills. Det er svært viktig med riktig kosthold, søvn, riktig mengde trening og mosjon for å kunne leve best mulig med endometriose og adenomyose.

Vi har også på ønskelista å få med en



Anja Stenslette hos dr. Anton Langebrekke på Oslo Universitetssykehus.



Marthe Håkonsen og Anja Stenslette på besøk hos dr. Andreas Putz på Sykehuset i Vestfold.



Unni Kirste ved Smerteklinikken Oslo Universitetssykehus.



Elisabeth Raasholm Larby fra Hamar foran kameraet.

uttalelse fra en helsesøster, om hvor viktig det er å spre informasjon til de unge jentene via helsestasjoner og skoler.

I DESEMBER ble det opprettet en innsamlingsaksjon via startskudd.no

Vi satte oss et «hårete mål» om å forsøke å samle inn kr 80.000. Det var ingen av oss som i våre vildeste drømmer trodde at vi skulle komme i nærheten av dette målet, men det har vi altså gjort. Vi har fått inn kr 83.800, og vi er så utrolig glade. Dette er helt fantastisk! Vi er svært

takknemlig for alle som har bidratt med å samle inn penger til denne filmen, og som gjør det mulig å ferdigstille prosjektet. Tusen takk alle sammen, dere er gode.

I 2018 STARTET VI MED å gjøre opptak på Hamar hos Elisabeth Raasholm Larby, hennes søster Charlotte og deres mamma Ingrid. Elisabeth er nylig operert hos Andreas Putz og vi fikk se film av operasjonen. Elisabeth har svært komplisert tarm-endometriose, så dette var en stor og omfattende operasjon. Det ble gjennomført en høyresidig hemikolektomi. Mer om dette vil du få se i filmen.

VI HAR LAGT UT BILDER fra filmingen på Endometrioseforeningen sine nettsider, og mange synes det er gøy å følge prosessen med å lage filmen.

Målet er å få ferdig filmen til august. Nærmere informasjon rundt premiere og visninger vil bli publisert på Endometrioseforeningen sin nettside. **Vi satser på premiere i uke 42 på medlemsmøtet i Oslo.**

DET ALLER VIKTIGSTE for oss er at jenter kan få en diagnose på et tidligere tidspunkt enn hva som er vanlig i dag. Dess mer leger og helsepersonell vet, desto lettere vil det bli for unge jenter få den informasjonen og hjelpen de trenger i tidlig alder. Ved å lage en film kan vi bidra til økt kjennskap og kunnskap om både endometriose og adenomyose.

Målet med filmen er å gi unge jenter en lettforståelig forklaring på hva endometriose og adenomyose er. Det er viktig å få frem at sterke menssmerter ikke er normalt. Vi håper flere unge jenter tør å søke hjelp dersom de lurer på noe.



ENDOMETRIOSE
FORENINGEN NORGE