



Susanne Andersen

Intervju med Kristine Aas-Eng:

Nytt forskningsprosjekt på «tarmendometriose og livskvalitet»

Kristine Aas-Eng er gynekolog og overlege ved Oslo Universitetssykehus Ullevål. Kristine har flere års erfaring med diagnostikk av endometriose- og endometriosekirurgi og skal snart gå i gang med sitt doktorgradsprosjekt om dypt infiltrerende endometriose på tykktarmen. I den forbindelse har Endometrioseforeningen vært så heldige å få et intervju med Kristine.

Hva handler studien om?

Studiet heter «ENDO – tarmENDO-metriose; evaluering av diagnostiske verktøy og livskvalitet». Målet er å finne ut av hvor god vaginal ultralyd er til undersøkelse av endometrioseknuter på tarmen og sammenligne funn med MR av bekkenet og funn under operasjon. I tillegg ønsker vi å vite mer om livskvaliteten til kvinner med endometriose på tarmen når det gjelder smerter, tarmlager og seksuell funksjon før operasjon, 3 og 12 måneder etter operasjon, ved hjelp av spørreskjemaer.

Hva er bakgrunnen for din forskning?

Jeg jobber som overlege ved gynekologisk avdeling på Ullevål og har vært med i utredning og behandling av kvinner med endometriose og adenomyose på Ullevål i flere år. Det er sykdommer som oftest oppdages sent før de kommer til oss og kan gi alvorlig påvirkning på kvinnenes livskvalitet. Derfor brenner jeg spesielt for denne brukergruppen, og mitt ønske er å kunne gjøre en forskjell, slik at kvinner med disse sykdommene kan få et bedre liv.

Hva er det som gjør at du har valgt å forske på dette?

Kvinner med endometriose i tarmen kan ha betydelige plager som ikke alltid kan behandles med medisiner. Dersom det er behov for operasjon, har disse kvinnene oftest utbredt sykdom. Det betyr at de kan ha økt risiko for alvorlige komplikasjoner om de skal opereres for å fjerne endometriose på tarmen. Vi har et ansvar for å gi god informasjon til kvinner som skal opereres. Prosjektet kan bidra til å bedre utredning av kvinner før operasjon, for å gi grundig informasjon til kvinnene og også i planleggingen av inngrepet. Vi ønsker å lære mer om hvordan kvinner med endometriose i tarmen har det før og etter operasjon, slik at denne informasjonen kommer andre kvinner til gode.



Gynekolog og overlege ved Ullevål, Kristine Aas-Eng

Hva er inklusjonskriteriene for å være med i studien? Og hvordan kan kvinner som ønsker å delta i studien, komme i kontakt med deg?

Kvinner som ønsker å delta, må være 18 år eller eldre. Det må være mistanke om endometriose på tarmen som gir plager, og som man planlegger å fjerne ved operasjon. Deltagere må kunne snakke og/eller skrive godt norsk eller engelsk for å kunne samtykke til å delta. Kvinner som er i overgangsalderen, eller som har blitt operert for endometriose på tarmen tidligere, kan ikke delta. Dersom kvinner er nylig henvist eller henvises til gynekologisk poliklinikk, kan legen i henvisningsbrevet gi beskjed om at kvinnen er interessert i å få mer informasjon om studien. Om man har time på gynekologisk poliklinikk på Ullevål, kan man selv spørre om man kan delta, eller så vil overlegen på Ullevål spørre om man er interessert i å delta. Man kan også kontakte Kristine via ekspedisjonen ved Kvinneklinikken, telefon 22119800, og legge igjen beskjed slik at hun kan ringe tilbake.

Kristine vil gjerne takke for samarbeidet med Endometrioseforeningen ved Gudveig Storhaug i forbindelse med utarbeidelsen av prosjektet og fremtidig samarbeid.